



ビジネススマン必見!!

ChatGPT

最強の仕事術

プロフィール

主な経歴

Pop!nSight

2013年～2020年

起業、UXリサーチ会社CEO

2015年から全社リモートワーク。全国50名～正社員組織の構築
Webサイト/サービス改善で数千回のUXリサーチ実施。改善成果も多数



Members

2018年～2021年

プライム企業 マーケ管掌執行役員

年間100回以上のオンラインイベント企画



Workstyle
Evolution

2022年～

ミッション：働き方が進化する

生成AI活用、リモートワークなどの新たな時代の働き方を模索
YouTubeチャンネル登録6万以上
書籍『ChatGPT最強の仕事術』2万部以上



(株)Workstyle Evolution
代表取締役CEO

池田朋弘

リモートワーク研究所（リモ研）とは

リモート時代に必要な **ツール・ノウハウ・最新情報** を
実践的な **ビジネス視点** でお届けするYouTubeチャンネル

リモートワーク 研究所



6.3万登録突破

ChatGPT 知らない時代遅れに 使い方 19:19	Zoom 最新版 日本一わかりやすい 使い方 46:54	Google Drive 最新版 日本一わかりやすい 使い方 50:33	Google Meet 最新版 日本一わかりやすい 使い方 31:18	Teams 最新版 日本一わかりやすい 使い方 37:32
パソコンショートカット覚え方 19:11	Notion 最新版 日本一わかりやすい 使い方 48:03	ChatGPT 知らない時代遅れに 使い方 19:19	PowerPoint 大きく画面共有 5:40	Google コール の使い方 1:08:34

早くも**3刷**例で学ぶ

リモートワーク研究所
池田朋弘

ChatGPT

最強の

仕事術

池田朋弘

フォレスト出版

ChatGPT

最強の

仕事術

フォレスト出版

こう使う！圧倒的な具
体例

文章作成
外国語
アイデア出し
企画立案
提案書
事業計画書
プレゼン資料
営業資料
トークスクリプト

徹底活用！

AIを
『第二の脳』
にする

登録者数5万人超
人気YouTubeチャンネル
「リモートワーク研究所」
が教える

AIを使い倒す方法

2.4万部突破

『ChatGPT最強の仕事術』

発売中

ビジネス業務別の
実践的な活用法

大量のプロンプト例

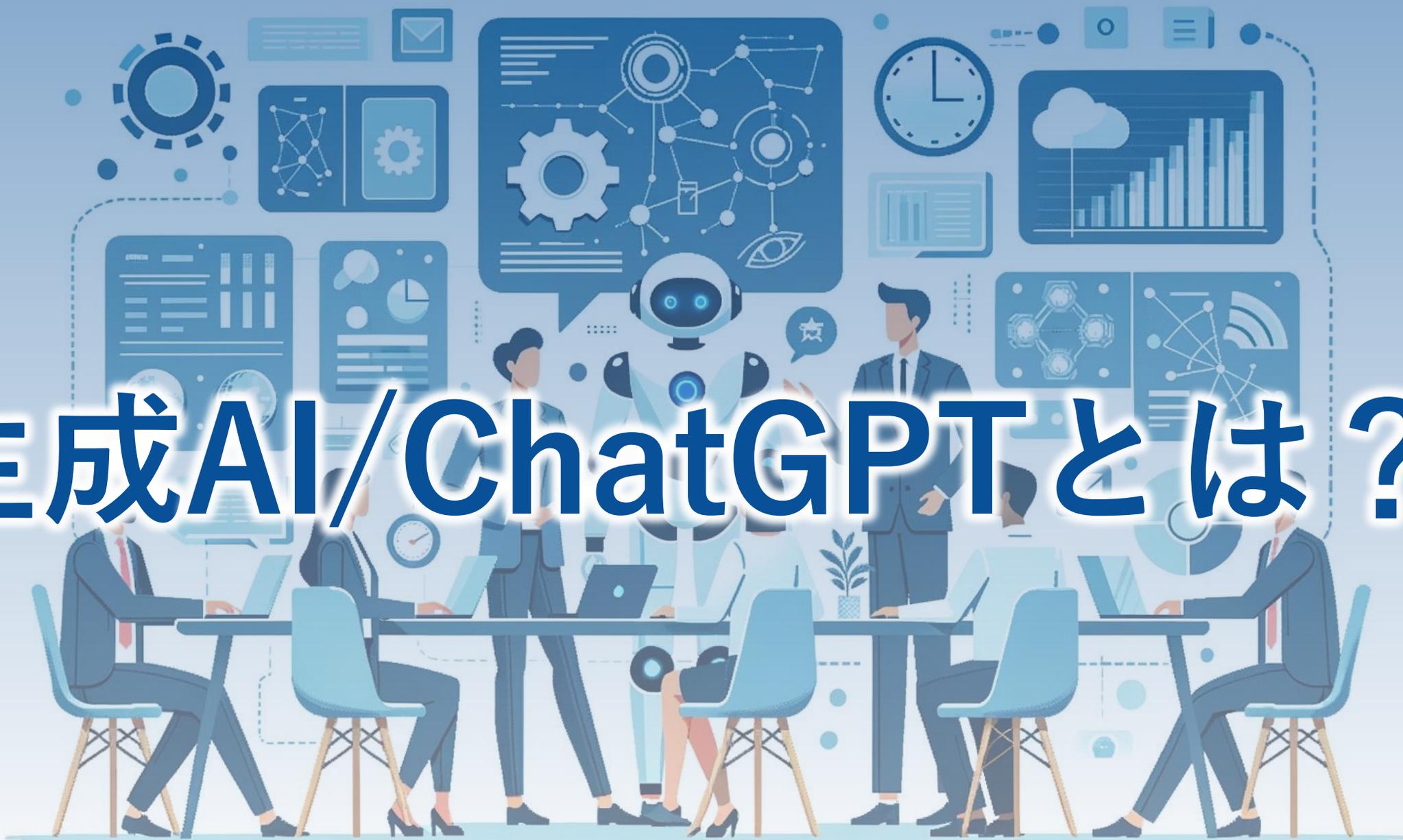
仕事や職種別の例

今日の内容



- 生成AIやChatGPTとは？
- ChatGPTの5つの活用パターン
- ChatGPTの3つの効果
- サマリ

生成AI/ChatGPTとは？



生成AI（ジェネレーティブAI）とは

学習データをもとに
新たなデータや情報を生み出すAI

様々な生成AI

文章

画像

映像

コード

音声

3D



画像生成AI



動画生成AI



Generative AIは、今後も加速的に進化する事が予測されている

特定領域における技術成熟のタイムライン:

テキストとコードは画像とビデオより成熟度が高い。すべてのセグメントに大きなポテンシャルがある

	2020以前	2020	2022	2023 (予測)	2025 (予測)	2030 (予測)
テキスト	スパム検出 翻訳 基本的なQ&A	基本的な コピーライティング 初稿	より長文 下書きの第2稿	垂直的な微調整 が上手くなる (学術論文等)	平均的な人よりも 優れた最終草案	プロのライター よりも優れた 最終草案
コード	1行のオート コンパイル	複数行生成	より長文 正確性向上	多言語 垂直性の向上	テキストから製品 を生成 (下書き)	テキストから製品 を生成 (最終製 品)、正規開発者 よりも優れている
画像			アート ロゴ写真	モックアップ (製品デザイン、 建築等)	最終草案 (製品デザイン、 建築等)	プロのアーティスト、 デザイナー、 写真家よりも 優れた最終草案
映像/ 3Dモデル			3D/動画モデルで 初めての試み	動画と3Dファイル のベース/初稿	下書きの第2稿	パーソナライズ されたビデオゲーム と映画

現在

大規模モデルの利用可能性: 実験段階 商用利用間近 商用利用の余地あり

1. GitHub Copilotは自然言語による入力から、何十もの言語でコードを提案する
Source: セコイア

テキスト

- 最も進んでいる領域だが、自然言語を正しく理解するのは難しく、品質が重要
- 今日、モデルは一般的な短文/中文ライティング (一般的に反復練習や初稿に使用) がそこそこ上手になっている
- モデルの改善により、より高品質な出力、より長編のコンテンツ、より優れた垂直方向のチューニングが期待される

コード

- GitHub CoPilot¹が示すように、近い将来、開発者の生産性に大きな影響を与え、開発者以外の人々にもコードの創造的な利用をより身近なものにする可能性がある

画像

- 最近の現象だが、生成された画像をSNSで共有するのが楽しいという理由で流行

映像と3Dモデル

- 急速に改良されており、映画、ゲーム、VR、建築、プロダクトデザインなどの大規模なクリエイティブ市場を解放するこうしたモデルの可能性に大きな期待が寄せられている

ChatGPTとは

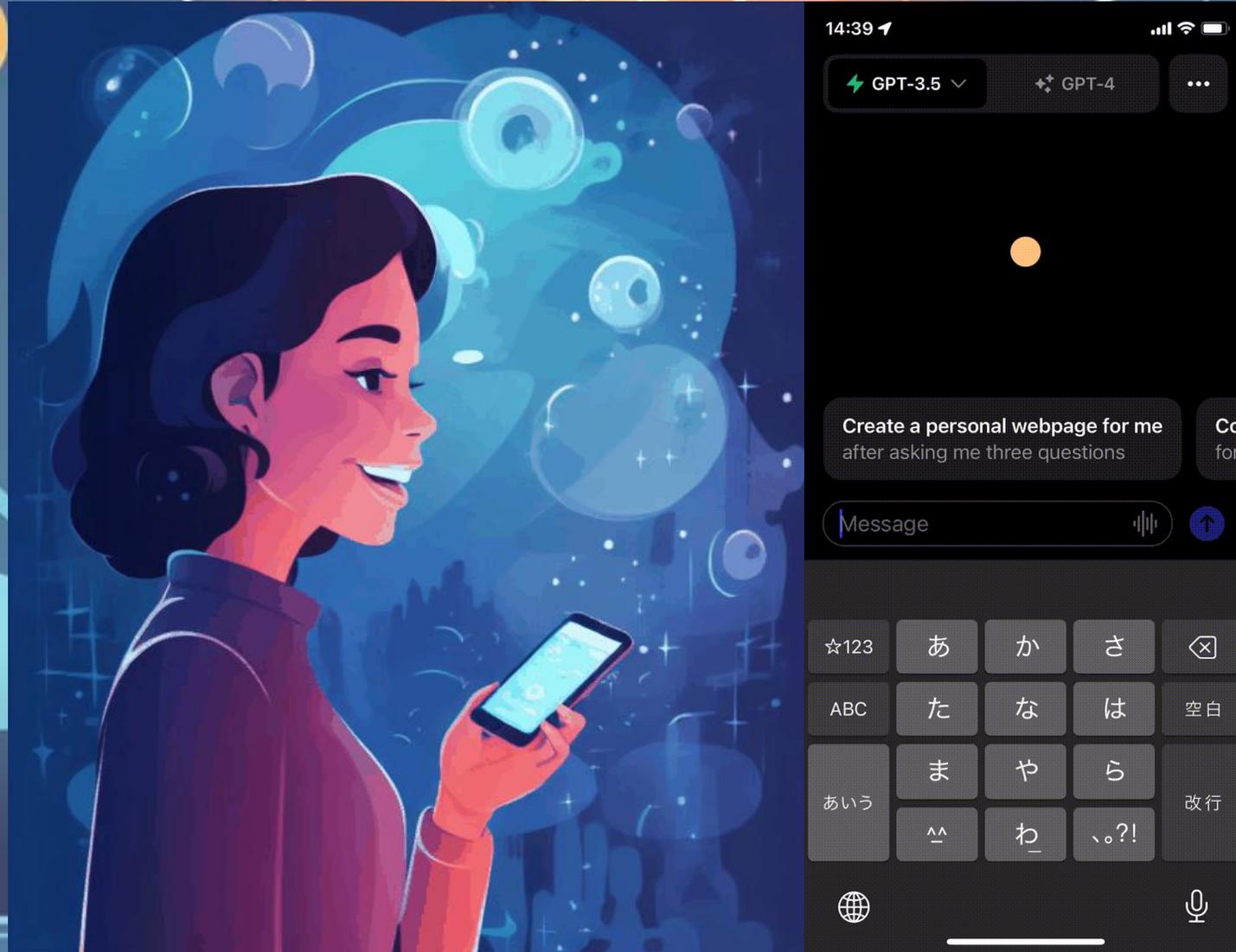


- Open AIが開発
- チャット型のAI
- GPT4は、アメリカ司法試験を上位10%で合格する能力
- 2ヶ月で1億ユーザを突破

ChatGPTの急激な進化

- 2022年11月：ChatGPTリリース
- 2023年2月：ChatGPT Plusリリース
- **2023年3月：GPT-4リリース**
- 2023年5月：ChatGPT Pluginsリリース
- **2023年5月：ChatGPTアプリリリース**
- **2023年7月：Advanced data analysisリリース**
- 2023年8月：ファインチューニングAPIリリース
- 2023年8月：エンタープライズプランリリース
- **2023年9月：音声会話、画像認識、画像生成をリリース**

スマホアプリの価値：音声入力



Advanced data analysisにより

これまでのChatGPT

優秀な秘書

Advanced data analysis後
のChatGPT

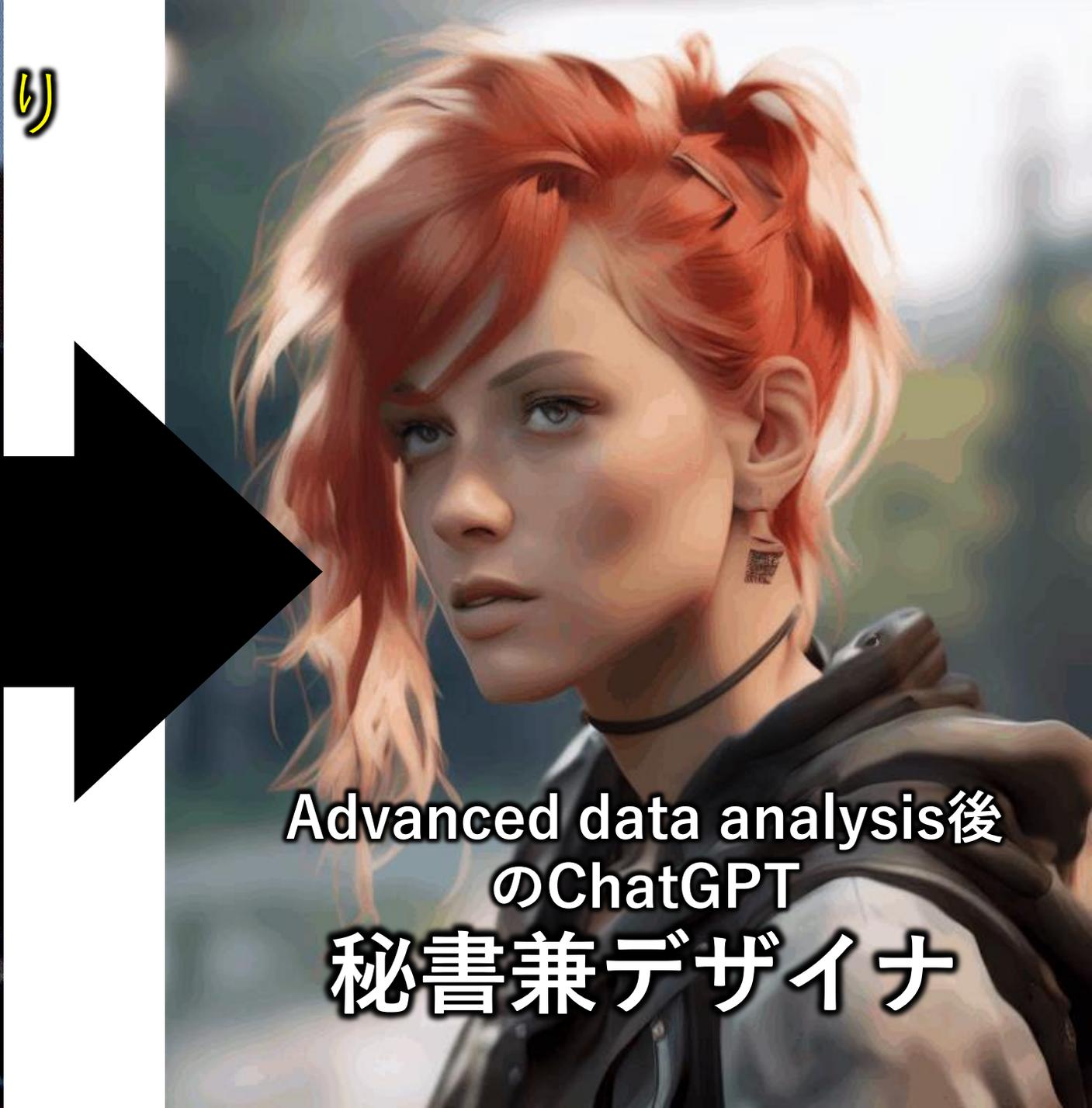
秘書兼エンジニア

画像認識・画像生成により



これまでのChatGPT

優秀な秘書



Advanced data analysis後
のChatGPT

秘書兼デザイナー

The image is a vertical split-screen comparison. The left side shows a traditional Japanese samurai, likely from the movie 'The Last Samurai', wearing a green kimono and a conical hat, holding a bamboo staff in a bamboo forest. The right side shows a futuristic, heavily armored AI warrior with a glowing red eye and a large rifle, standing in a dark, industrial environment. The text 'AI武装力 = ビジネス戦闘力' is overlaid at the bottom in red with a white outline.

AI武装力 = ビジネス戦闘力

ChatGPTの 5つの活用パターン



ChatGPTができること

文章作成

骨子作成

文案作成

要約

⋮

リサーチ

観点出し

情報収集

整理

⋮

企画・立案

アイデア出し

抜け漏れ
チェック

プラン作成

⋮

プログラミング
ITツール活用

ソース作成

解説

エラー
チェック

⋮

他言語

翻訳

添削

会話練習

⋮

文章作成～SNS投稿文

下線箇所は皆さんの状況に応じて変更

Twitter投稿の文章を以下の内容で作成してください。

- ・ ChatGPTが画像生成に対応
- ・ チャット会話しながら画像を作成できる
- ・ 細かい調整も依頼可能

アイデア出し～セミナー企画

下線箇所は皆さんの状況に応じて変更

オンラインセミナーを企画するために、何を考えるべきかを教えてください。

企画立案～ネーミングアイデア

下線箇所は皆さんの状況に応じて変更

生成AI研修事業をしている会社の
社名のアイデアを10個考えてくだ
さい。

ITツール活用～Excel関数

下線箇所は皆さんの状況に応じて変更

以下のようなExcel関数を作成してください。

- A1セルが以下条件を満たすかを判定
 - －文字列が50文字以内
 - －半角を使っていない

他言語～翻訳・要約

下線箇所は皆さんの状況に応じて変更

以下の英語文章を英語で要約し、その後
に日本語に翻訳してください。

(英語文章)

ChatGPTの 3つの効果



ChatGPTの3つの効果

1. ルーティンワークの効率化

ルーティンワーク：同じことを決まった手順で繰り返し行う定型的な業務

2. クリエイティブワークの効率化

クリエイティブワーク：既存業務だが、決まった手順がない非定型的な業務

3. ニューワークへのチャレンジ

ニューワーク：これまでやったことがない新しい業務

ChatGPTの3つの効果による仕事の変化



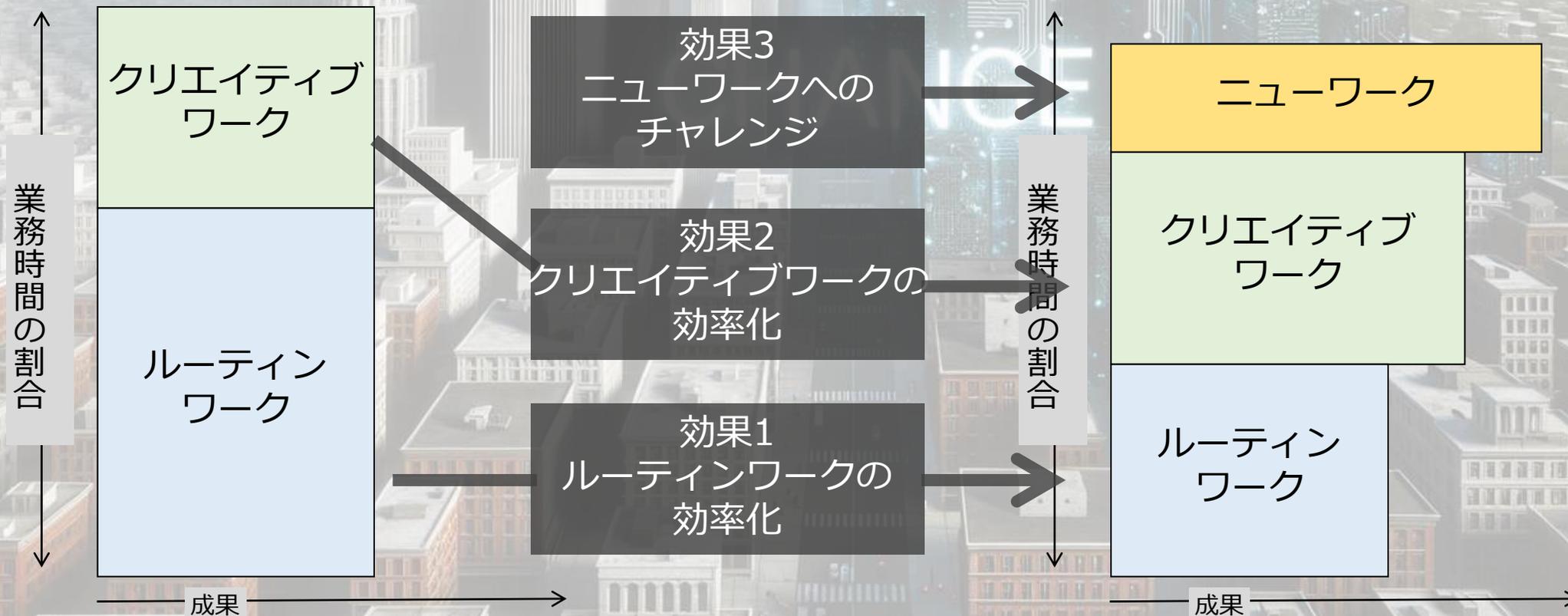
AIを使えない人

- ルーティンワークで忙殺
- クリエイティブワークは質不足
- 時間がなくニューワークができない

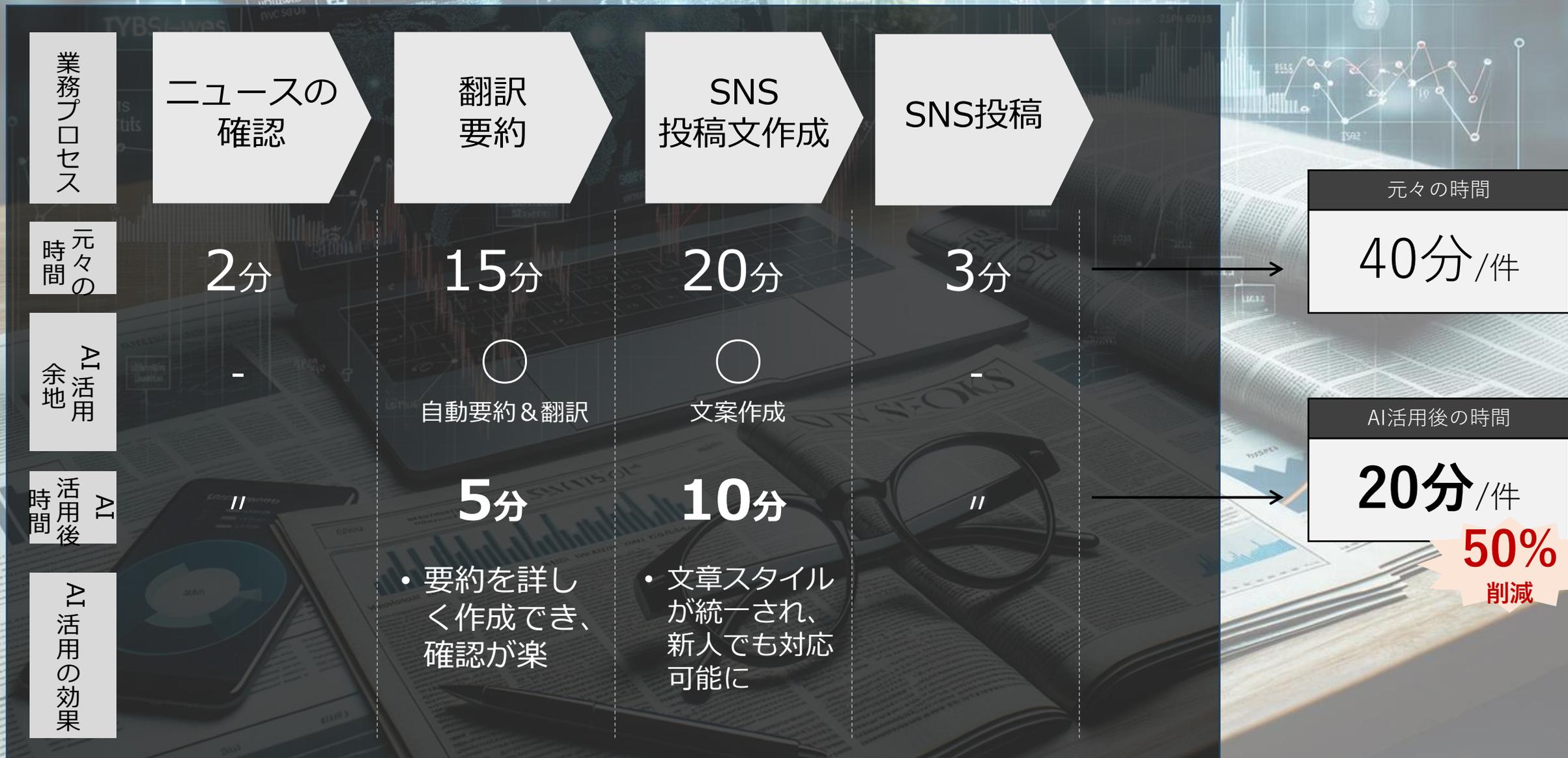


AIフル活用

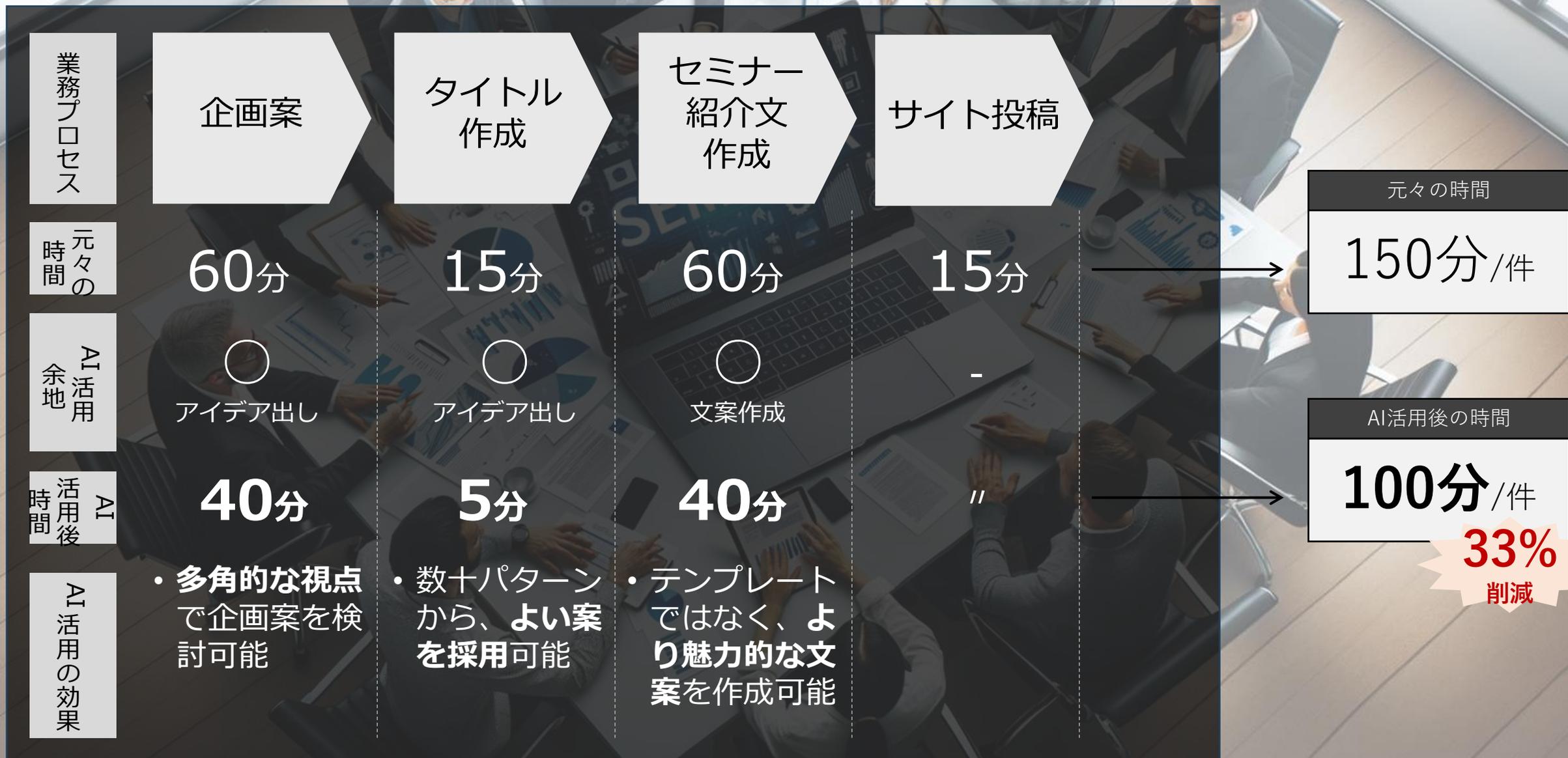
- ルーティンワークを効率的に処理
- クリエイティブワークの質アップ
- AI活用でニューワークにも取組可能



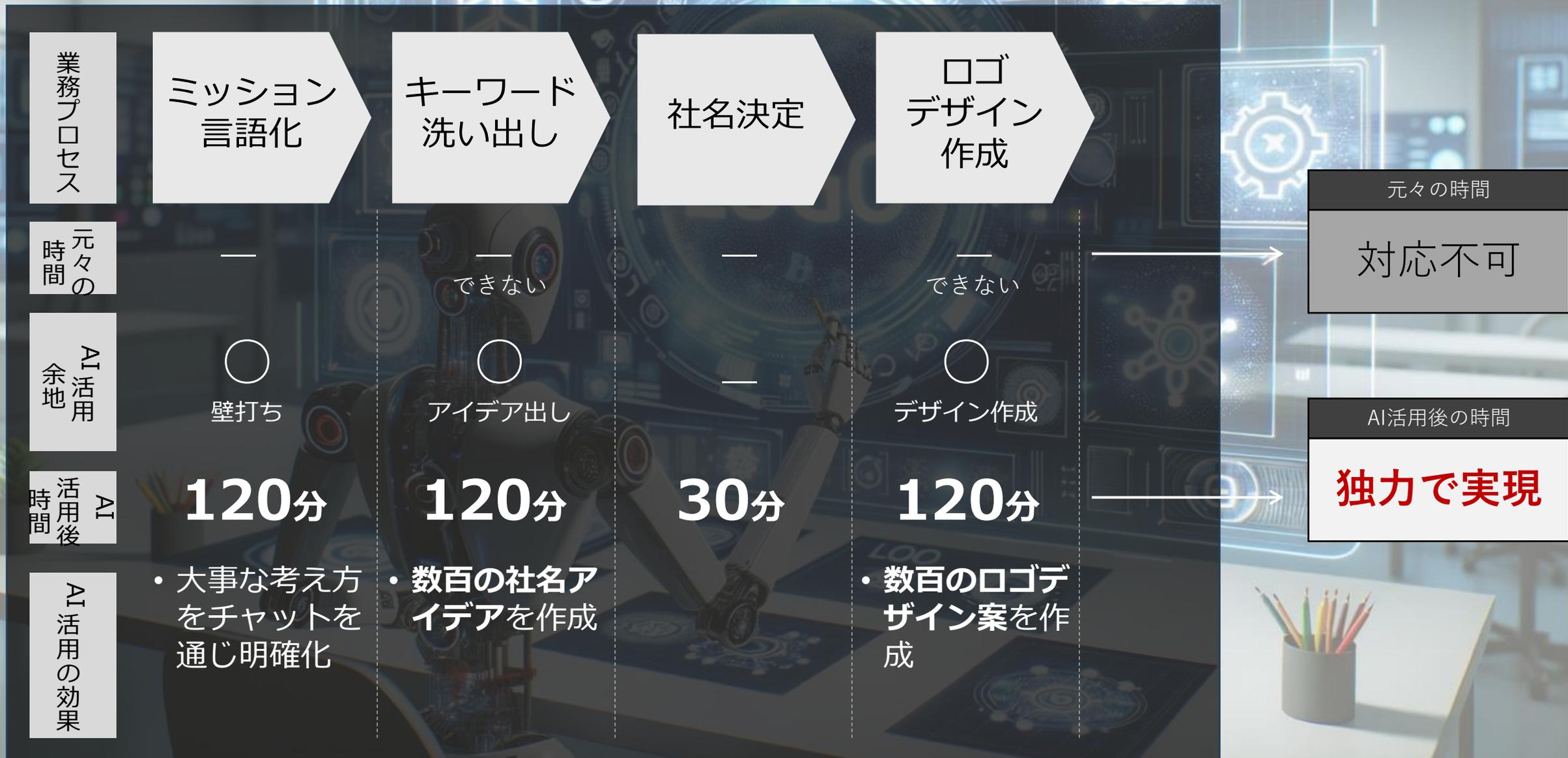
ルーティンワーク例～ニュース要約→SNS



クリエイティブワーク例～セミナー募集



ニューワーク例～社名・ロゴの検討





Workstyle Evolution

「働き方が進化する」

Workstyle Evolution会社紹介

ChatGPTの3つの効果による仕事の変化



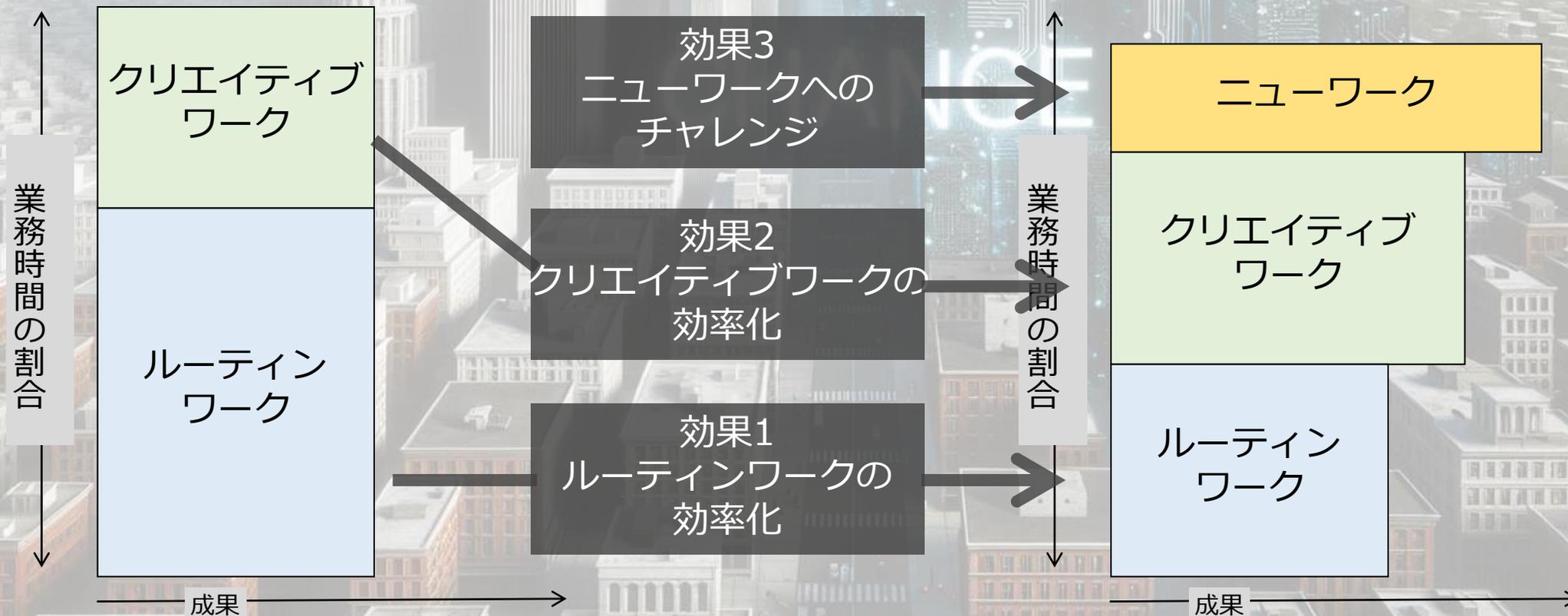
AIを使えない人

- ルーティンワークで忙殺
- クリエイティブワークは質不足
- 時間がなくニューワークができない



AIフル活用

- ルーティンワークを効率的に処理
- クリエイティブワークの質アップ
- AI活用でニューワークにも取組可能



サマリ



本日のサマリ

- ChatGPTは革命的な言語能力を持つAI
- 「5つの活用パターン」で様々な業務に応用できる
- 「3つの効果」で仕事の生産性を劇的に変化
 1. ルーティンワークの効率化
 2. クリエイティブワークの効率化
 3. ニューワークへのチャレンジ
- 積極的にトライ＆ラーンしよう！

ChatGPT



知らない時代遅れに

使い方



ChatGPT

徹底活用

定番の質問文

初心者 必見の

47



ChatGPT

を

Excel

関数で使う!!
活用のコツも



調査

分類

文章量産



ChatGPT

を実践で
どう使う?

ビジネス活用

10

パターン

明日から実践するための
5ステップも紹介



ChatGPT

をサービスに
組み込むには!?

既存サービスへの

GPT導入

パターン



生成AI

生産性が
3倍以上の例も

ビジネス成果

研究レポート&ニュース



効率アップ

質の改善

働きやすさ向上



Microsoft

さらなる
進化

Windows

にも

ChatGPT

導入

会話型AIシステムCopilot

Microsoft Build 2023 「AIオーケストラ」とは!?



Microsoft

の戦略

中小企業での

ChatGPTやAI活用を促進

2023/4/22のMicrosoft社長へのNHK独占インタビュー



イーロン・マスク

近況

Truth GPT

や

X.ai

とは?



生成AIのビジネス活用の様々なご支援

生成AIの導入援支

業務プロセス分析 & ユースケース創出

ビジネスでの ChatGPT活用研修

ChatGPTプロダクト PoC開発

ChatGPT活用の 社内講演